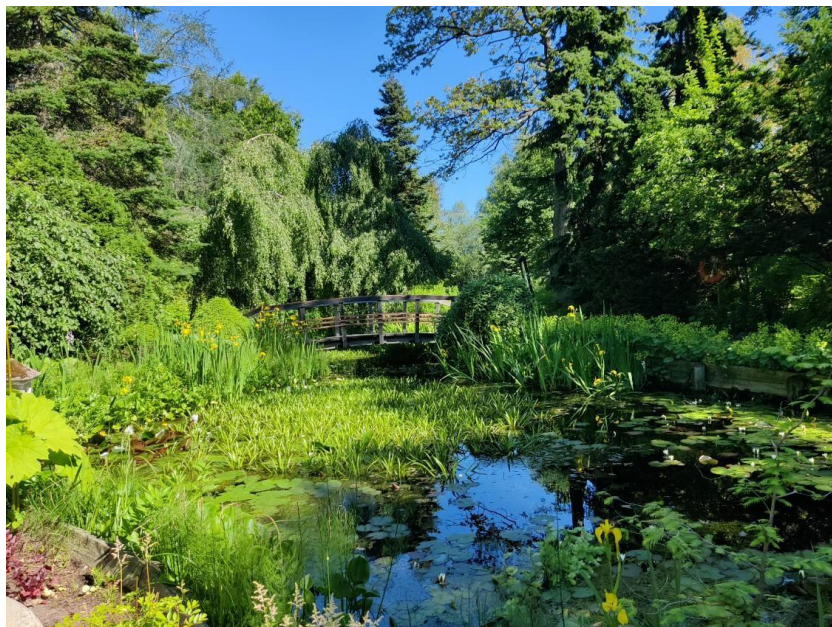




Hei!



Paras kesäteatteriesitys ikinä oli kyllä Notre Damen kellonsoittaja -musikaali Turussa, vaikka Valkeakosken Katri tulee hyvänä kakkosena heti perässä. Kyllä taas täytyy todeta, että musiikki antaa voimaa.

Ylläoleva kuva on Turun yliopiston kasvitieteellisestä puutarhasta Ruissalosta. Mielestäni tämä kuva 'voitti' sen reissun kuvakilpailun ja haluan jakaa sen kanssanne. Ihan kuin olisi taikametsässä. Tässä on tunnelma paikallaan, kuten myös aurinkokennovalaisimien tuoma valo pimenevissä illoissa. Pitääpäs muistaa hakea loputkin lamput varastosta...

Sitten tutustumaan tuleviin tapahtumiin sekä ilmoittautumaan niihin!

Terkuin, Sanna

TULEVIA JÄSENTAPAHTUMIA

to 3.9.	Teenmaistelua teehuoneella, Pohjoisranta 11, Pori
ma 14.9.	Terveyttä edistävä ravitsemus, Terveystalo, Itsenäisyydenkatu 33, Pori
ke 30.9.	Asiaa aivoterveystä + Muistiyhdistyksen toiminnan esittely, Yhteisöotalo Otava
ke 14.10.	Yhdistyksen syyskokous, Ravintola Liisanpuisto, Luvianpuistokatu 1, Pori
la 7.11.	Murhamysteeri-illallinen, Rantakartano, Isojoenrannantie 58, Pori
ti 17.11.	Muistoissamme Tapani Kansa -konsertti, Promenadikeskus, Yrjönkatu 17, Pori

Kaikkiin tapahtumiin ilmoittautumiset joko sähköpostilla porinmerkonomit@gmail.com tai puhelimitse Leila Kantoselle 040 748 2450. Puhelimessa on vastaajapalvelu, johon voit jättää ääniviestin, ellei puheluun soittaessasi vastata. Myös Whatsapp- tai tekstiviestillä voi ilmoittautua.

Tapahtumien osallistumismaksut maksetaan yhdistyksen tilille FI54 5700 8120 6997 10, ellei erikseen ole muuta mainittu. Maksuviitteet ja eräpäivät tapahtumakohtaisesti.

TEENMAISTELUA TEEHUONEELLA, Pohjoisranta 11, Pori (käynti Pumpulikadulta)
Torstaina 3.9.2026 klo 17.30 (tilaisuuden kesto noin yhden tunnin)



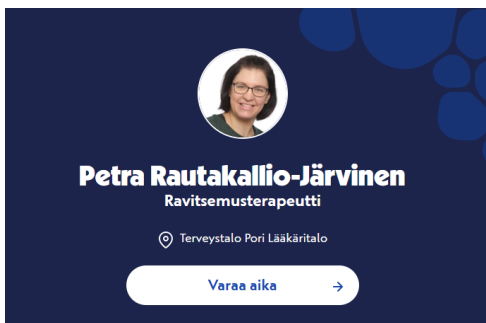
Teelempi (<https://www.teelempi.fi/>) avaa meille ovensa ja tutustuttaa teen kiehtovaan maailmaan.

Osallistuja oppii valmistamaan teen oikein ja saa mielenkiintoisen paketin teetietoutta. Hetki sisältää 4 eri teelaadun maisteluannosta ja suupalaherkut jokaiselle teelle. Paikkana tämä on myös todella kokemuksen arvoinen.

Ilmoittautuminen viimeistään 26.8.2026 mennessä.

Hinta jäsenelle 10 euroa, joka peritään käteisellä paikan päällä. Tilaisuus on ensisijaisesti jäsenille.

TERVEYTTÄ EDISTÄVÄ RAVITSEMUS, Terveystalo 6. krs, Itsenäisyydenkatu 33, Pori
Maanantaina 14.9.2026 klo 16.30 (kesto noin tunnin)



Nyt ei tarvitse mennä yksin ravitsemusterapeutille, vaan mennään koko porukka.

Ravitsemusterapeutti **Petra Rautakallio-Järvinen** luennoi aiheesta Terveyttä edistävä ravitsemus Terveystalon Viikkarin kokoustilassa. Apteekin päädyistä löytyy hissi, jolla pääsee suoraan 6. kerrokseen.

Kysymyksiäkin voi etukäteen miettiä. Voi vaikka saada apua johonkin mieltä askarruttavaan asiaan. Tämä on aihe, jota pitää aina välillä kerrata sen tärkeiden vuoksi.

Voit myös käydä lukemassa Petran tekstiä artikkelista 'Onko pasta huono hiilihydraatin lähde?' osoitteesta <https://www.terveystalo.com/fi/artikkelit/onko-pasta-huono-hiilihydraatin-lahde>.

Ilmoittautuminen 9.9.2026 mennessä.

Osallistumismaksu jäseniltä 15 euroa, avoimilta 20 euroa. Eräpäivä 9.9.2026 ja maksuviite 2668.

ASIAA AIVOTERVEYDESTÄ + MUISTIYHDISTYKSEN TOIMINNAN ESITTELY,
Yhteisötila Otava, Otavankatu 5A, Pori, kokoustila Taivas
Keskiviikkona 30.9.2026 klo 16.30



Muistiliiton aivoterveyslähettiläs Sirkka-Liisa Riikonen tulee puhumaan aivoterveystä ja samalla kertomaan muistiyhdistyksen toiminnasta. Alussa kahvitarjoilu voislämpöpullan kera.

Mitä aivoterveys on?

Aivoterveys tarkoittaa aivojen hyvinvointia ja niiden toimintakyvyn ylläpitämistä. Aivoterveys on tärkeä osa kokonaisvaltaista hyvinvointia, sillä aivot vaikuttavat lähes kaikkien tekemiseemme – liikkumiseen, ajatteluun, muistiin ja oppimiseen sekä tarkkaavaisuuteen, kommunikaatioon ja ympäristön havainnointiin.

Aivoterveystä kannattaa pitää huolta kaiken ikäisenä. Aivot tarvitsevat säännöllistä mielekästä tekemistä sekä riittävästi happea ja ravinteita. Tätä voi edistää terveellisillä elintavoilla.

Aivoterveysteen kuuluu myös riskien vähentäminen: aivojen suojaaminen tapaturmilta ja sellaisten sairauksien ehkäisy, jotka voivat heikentää aivotointia.

Lisää voit katsoa osoitteesta: <https://muistiliitto.fi/aivot-ja-muisti/aivoterveys/>

Tilaisuus on osallistujille maksuton, avoin voi ottaa mukaan.

Ilmoittautuminen 23.9.2026 mennessä.

YHDISTYKSEN SYYSKOKOUS, Ravintola Liisanpuisto, Luvianpuistokatu 1, Pori
Keskiviikkona 14.10.2026 klo 17.00



Tilaisuus aloitetaan kahvitarjoilulla klo 17.00 ja paikkana on vanha kauppias!

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat. Esityslista julkaistaan seuraavassa tiedotteessa. Kahvitarjoilun järjestämiseksi pyydämme ennakkoilmoittautumiset 7.10. mennessä yhdistyksen sähköpostiin tai puhelimitse Leila Kantoselle.

MURHAMYSTEERI-ILLALLINEN, Rantakartano, Isojoenrannantie 58, Pori
Lauantaina 7.11.2026 klo 18.00



Murhamysteeri-illallinen on ohjelmallinen illanvietto, jossa yhdistyvät hyvä ruoka ja juoma sekä laadukas ja jännittävä teatteriesitys. Illan aikana näyttelijät esittävät yleisölle kiperän murhapähkinän epäiltyineen ja alibeineen. Ennen kuin syyllinen ja motiivit paljastuvat, pääsee yleisökin arvailemaan oikeaa ratkaisua ja ratkaisemaan rikosta.

Murhamysteeri-illalliseen voi osallistua vain tarkkailevana salapoliisina, mutta jokaiselle pöytäseurueelle tarjotaan myös mahdollisuus kuulustella kutakin epäiltyä ja siten

saada selville lisävihjeitä. Sherlock Holmes, neiti Marple, Hercule Poirot ja lordi Peter Wimsey sekä Cluedo-peli saattavat toimia dekkaroinnin esikuvina. Halutessaan yleisö voi pukeutua kyseisen murhan teeman mukaisesti ja siten nostaa tunnelmaa entisestään. Mysteerinä kauden uutuuksia "West Endin varjot".

Osallistumismaksu sisältää kolmen ruokalajin illallisen ja mysteeriesityksen. Illallisen menu julkaistaan nettisivuille myöhemmin. Ruokajuomana tarjoillaan vettä.

Illan etenemisestä voi lukea lisää yhdistyksen Tapahtumat sivulta:

<https://www.porinseudunmerkonomit.fi/tapahtumat/>

Kulkeminen omin kyydein tai kimppakyydillä.

Ilmoittautumiset viimeistään 3.10.2026.

Hinta jäsenelle 60 euroa, avecille 80 euroa. Eräpäivä 2.11.2026 ja maksuviite 2671.

MUISTOISSAMME TAPANI KANSA -KONSERTTI, Promenadikeskus, Yrjönkatu 17, Pori
Tiistaina 17.11.2026 klo 18.30



Juhlakonsertti on kunnianosoitus Tapani Kansalle, taiteilijalle, joka lauloi itsensä suomalaisten sydämiin ja jonka musiikki elää edelleen. Konsertissa Tapanin hittejä tulkitsevat mm. Teemu Roivainen, Tomi Metsäketo, Elämäni biisi-ohjelmasta tuttu Lauri Mikkola, Mikael Saari ja Jukka Nykäsen orkesteri.

Konsertin kesto noin 2,5 tuntia väliajan kanssa.

Ilmoittautumiset viimeistään 12.10.2026.

Hinta jäsenelle 20 euroa, avecille 35 euroa. Eräpäivä 10.11.2026 ja maksuviite 2684.

Tiedotteen julkaisija

Porin Seudun Merkonomit ry
Yhdistyksen tilinumero

Postiosoite: PL 70, 28361 PORI
FI54 5700 8120 6997 10

Porin Seudun Merkonomit ry on valtakunnallisen keskusjärjestön Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry:n jäsen. Liiton jäsenedut ja uusien jäsenten liittymislomake liiton nettisivuilla www.smyl.fi. Huomioithan, että liittoon ja valitsemaasi työttömyyskassaan pitää liittyä erikseen.

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry

PL 110, 00181 HELSINKI, puh. 0400 996 346