



Hei!

Kiitos kaikille Rauman teatteriretkelle osallistuneille. Saimme nauttia kulttuurista ja hyvästä ruuasta sekä kivasta seurasta. Myös minttukaakaot maistuivat ennen teatteriesitystä. Baskervillen koirassa oli hirveästi hahmoja, mutta vain viisi näyttelijää. Aika suoritus tuo nopea vaatteiden vaihto. Kunpa itsekin saisi joskus noin nopeasti vaatteet päälleen.

Valitettavasti en ehtinyt ottaa kuvaa näytelmän lopusta, kun näyttelijät ottivat vastaa loppuapplodit. Ilmeisesti keskityin vain taputtamaan villisti. Mutta nyt kun oikein kaivelin älynystyröitäni, niin muistin Jani Koskisen cd:n. Siitä on varmaan 30 vuotta, kun sain sen Janilta hänen keikaltaan. On muuten hyvä biisi tämä Minun tieni. Voit kuunnella sen youtubesta. Suosittelen.

Seuraavaksi sitten Seinäjoen teatteri ja Seili ja tietenkin kesällä kesäteatteriin...



Terkuin, Sanna

TULEVIA JÄSENTAPAHTUMIA

- to 6.3. Ammattijärjestäjä Eva-Lena Wakosen kurssi/keskustelutilaisuus
Tavarat haltuun - vapautta tilaa, aikaa ja energiaa
- ke 26.3. Yhdistyksen kevätkokous, Satakunnan Ammattikorkeakoulu
- pe 28.3. Seili-musikaali Seinäjoen kaupunginteatterissa
- ti 13.5. Kasviksia lisää ruokavalioon -kurssi ProAgrian toimistolla Porissa

Kaikkiin tapahtumiin ilmoittautumiset joko sähköpostilla porinmerkonomit@gmail.com tai puhelimitse Leila Kantoselle 040 748 2450. Puhelimessa on vastaajapalvelu, johon voit jättää ääniviestin, ellei puheluun soittaessasi vastata. Myös WhatsApp- tai tekstiviestillä voi ilmoittautua.

Osallistumismaksut maksetaan yhdistyksen tilille FI54 5700 8120 6997 10, maksuviitteet on mainittu tapahtumakohtaisesti.

Ammattijärjestäjä Eva-Lena Wakosen kurssi / keskustelutilaisuus Tavarat haltuun - vapauta tilaa, aikaa ja energiaa

Torstaina 6.3.2025 klo 16.30 - 18.30

Paikka: Yhteisötila Otava,
Pohjakerroksen Kesäloma-kabinetti,
Otavankatu 5 A, Pori

Tilaisuus on osallistujille maksuton ja ystävän
voi ottaa mukaan. Aloitamme kahvitarjoilulla.

Ilmoittautumiset 28.2. mennessä.



Mitä?

Tavarat haltuun - vapauta tilaa, aikaa ja energiaa



Meitä ympäröivä tavaroiden tarjonta on valtava. Saatavilla on kaikenlaisia hyödykkeitä edulliseen hintaan vuorokauden kaikkiin aikoihin.

Jatkuva tieto- ja tavaratulva sekä epäjärjestys ovat kaikki hyvää kasvualustaa riittämättömyyden tunteelle ja stressille.

Ammattijärjestäjä tarjoaa työkaluja tavarapaljouden hallintaan sekä hillintään. Hyvä järjestys vähentää stressiä, lisää luovuutta ja vapauttaa henkilökohtaisia voimavaroja.

Kuka?

Eva-Lena Wakonen on porilainen ammattijärjestäjä, kierrättäjä, keräilijä sekä valtiotieteilijä ja opettaja.

Työelämään siirtymisen jälkeen alkoivat askarruttaa kysymykset ihmisten jatkuvasta kiireestä, stressistä ja tavaroiden paljoudesta. Onko kaikki tämä todella tarpeellista? Ja millä hinnalla me loppujen lopuksi tavaramme hankimme?

Oman perheen kasvaessa yllä esitetyt kysymykset muuttuivat konkreettisemmiksi, kunnes tuli oman elämäntaparemontin aika.

Mitkä tavarat ovat välttämättömiä, ja paljonko niiden eteen olisi tehtävä töitä? Millä määrällä tulee toimeen, elämänlaadusta tinkimättä? Yrityksen ja erehdyksen kautta löytyi tasapaino.

Samalla syntyi ajatus muiden auttamisesta vastaavien kysymysten kanssa. Kunpa tällaista voisi tehdä työkseen!

Ja kun mahdollisuus kouluttautua ammattijärjestäjäksi tarjoutui, siitä ei vain voinut kieltäytyä.

Ammattijärjestäjäksi kouluttautumisen jälkeen Eva-Lena Wakonen luennoi, kouluttaa ja valmentaa vapautumaan kiireestä, stressistä ja tavarapaljoudesta.



YHDISTYKSEN SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS

Aika: keskiviikkona 26.3.2025 klo 17.30

Paikka: Satakunnan Ammattikorkeakoulussa toimivan Ravintola Silvian VR-kabinetti, Satakunnankatu 23, Pori.

Sisäänkäynti Asema-aukion puoleisesta ulko-ovesta (kuva).

HUOM.! Tilaisuus aloitetaan kahvitarjoilulla klo 17 alkaen.



Ennen varsinaista kokousta arvomme kaksi voittajaa Kirjurinluodon lenkkipolun viikkoon syyskokouksen jälkeen nimensä kirjoittaneiden kesken.

Kokouksessa käsiteltävät asiat:

- 1 Kokouksen avaus
- 2 Kokouksen osanottajien, laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen
- 3 Kokouksen järjestäytyminen
 - 3.1 Valitaan kokouksen puheenjohtaja ja sihteeri
 - 3.2 Valitaan kaksi pöytäkirjantarkastajaa ja ääntenlaskijaa
- 4 Esityslistan hyväksyminen
- 5 Kevätkokousasiat
 - 5.1 Käsitellään vuoden 2024 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä tilintarkastajan lausunto
 - 5.2 Päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapaudesta
 - 5.3 Valitaan yhdistyksen mahdollisesti tarvitsemat edustajat
- 6 Ilmoitusasiat
- 7 Kokouksen päättäminen

Tervetuloa kevätkokoukseen!

Kahvitarjoilun järjestämiseksi pyydämme ennakkoilmoittautumiset viimeistään 18.3. yhdistyksen sähköpostiin tai puhelimitse Leila Kantoselle.

Ilmoitathan samalla, jos tarvitset esim. gluteenittoman tarjottavan tai jos sinulla on joku muu ruoka-aineallergia tai rajoite.

Seili-musikaali Seinäjoen kaupunginteatterissa

(osakiintiö Lauhamon bussifirman matkalle)

Perjantaina 28.3.2025, lähtö klo 8.15 Porin Matkakeskus, klo 8.30 ABC Tikkula.
Saapuminen Seinäjoelle noin kello 11.30. Esitys alkaa kello 12.00

Hinta: jäsen 60 euroa, avec 80 euroa

Hinta sisältää bussikuljetuksen, teatterilipun ja lounaan teatterin jälkeen.

Menomatalla on omakustanteinen kahvitauko.

Maksun eräpäivä on 17.3.2025 ja maksuviite 2273.

Meillä on 20 paikan kiintiö matkalle, muutama paikka vielä vapaana.

Ilmoittautumiset viimeistään 17.2.2025.

KASVIKSIA LISÄÄ RUOKAVALIOON -KURSSI

Tiistaina 13.5.2025 klo 17.00 – 20.00

Kurssi pidetään ProAgrarian tiloissa, Itsenäisyydenkatu 35 A, Pori.



Kurssi on Länsi-Suomen maa- ja kotitalousnaisten järjestämä, vetäjänä ruoka-asiantuntija Anna Kari.

Tutustumme uusiin ravitsemussuosituksiin luennon merkeissä. Miltä näyttää uusi ruokapyramidi tai mitkä asiat vaikuttavat hyvinvointiimme. Suositusten noudattaminen on meille kaikille hyväksi.

Nautitaan iltapalaa, tehdään yhdessä sesonkiin sopivaa ruokaa kasviksista herkkuja unohtamatta. Mikäli mahdollista hyödynnetään kevään ensi satoa, villiyrtejä. Jokaiselle jää tilaisuudesta materiaalia omaan arkeen hyödynnettäväksi.

Porin toimiston keittiö on pieni, joten hyödynnämme Airfryereita ruoanlaitossa. Ota mukaan avoin mieli, sisäkengät sekä esiliina. Yhdessä tehdään ikimuistoinen ilta.

Tilaisuus on vain Porin merkonomiyhdistyksen jäsenille ja on maksuton.

Kurssille mahtuu 15 osallistujaa. Ilmoittautuminen 7.5.2025 mennessä. Ilmoittautumisen yhteydessä on hyvä mainita, jos on jokin ruokarajoite.

Tiedotteen julkaisija

Porin Seudun Merkonomit ry
Yhdistyksen tilinumero

Postiosoite: PL 70, 28361 PORI
FI54 5700 8120 6997 10

Porin Seudun Merkonomit ry on valtakunnallisen keskusjärjestön Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry:n jäsen. Liiton jäsenedet ja uusien jäsenten liittymislomake liiton nettisivuilla www.smyl.fi. Huomioithan, että liittoon ja valitsemaasi työttömyyskassaan pitää liittyä erikseen.

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto – SMYL ry

PL 110, 00181 HELSINKI, puh. 0400 996 346