

PORIN SEUDUN MERKONOMIT RY

Jäsentiedote 4/2022
21.12.2022



SUOMEN MERKONOMIYHDISTYSTEN LIITTO - SMYL RY:N JÄSEN

Hei!

Joulukalenterin luukut käyvät vähiin ja joulu tulla tupsahtaa. Lahjatoiveena olisi rauha maailmalle ja sähkön hintaan jokin tolkku sekä tietysti hyvä ruoka. Hyvän ruuankin voisi vielä vaihtaa terveyttä ja hyvä mieli kaikille -toiveeseen.



Toivottavasti kaikki ovat ehtineet tehdä lumiukot ja nauttia mahtavista lumimaisemista, sillä sää lämpenee ja lumet sulavat. Positiivista tässä on se, ettei sähköpattereiden tarvitse huutaa lämpöä suoraa huutoa. Puut ovat olleet kuin taidetta lumisine oksineen. Vielä valon osuessa sopivasti ja puiden ollessa ylhäällä taivasta vasten on ainakin minut saanut vakuuttuneeksi luonnon ihmeellisyydestä ja haukkomaan henkeä. Kaunista.

Ensi vuodelle sitten taas ilmoittautumaan tapahtumiin. Lämpöjooga kuulostaa ihanalta sekä vähän teatteria, terveystietoa ja musiikkia. Lisää tapahtumia on myös luvassa. Yes!



Terkuin, Sanna ja 5 kissaa

TULEVIA JÄSENTAPAHTUMIA VUONNA 2023

- ti 17.1. Terveysaiheinen luento, Luontaislääkintäkeskus, Teljäntori
- pe 24.2. Parasta ennen, Ilmari Saarelaisen esitys, Porin Teatteri
- ti 7.3. Lämpöjoogatunti, Joogastudio Hetki, Pori
- la 18.3. Yö-yhtyeestä kertova musikaali Joutsenlaulu, Promenadisali

Kaikkiin tapahtumiin ilmoittautumiset joko sähköpostilla porinmerkonomit@gmail.com tai puhelimitse Leila Kantoselle 040 748 2450. Puhelimessa on vastaajapalvelu, jätähän ääniviestin tarvittaessa. Tapahtumien tiedot löytyvät aina myös nettisivuiltamme.

Porin Seudun Merkonomit ry
PL 70
28361 PORI

Yhdistyksen sähköpostiosoite:
porinmerkonomit@gmail.com

HALLITUS v. 2022

PUHEENJOHTAJA
Leila Kantonen
040 748 2450
leila.kantonen@gmail.com

I VARAPUHEENJOHTAJA
Seija Lindell
040 772 2092
seija.lindell@dnainternet.net

II VARAPUHEENJOHTAJA
Tiina Virkkunen
044 533 2065
tiinavirkkunen8@gmail.com

SIHTEERI
Liisa Julku
0400 376 663
liisa.julku@gmail.com

TIEDOTTAJA
Sanna Mustaniemi
040 513 0368
sanna.mustaniemi68@gmail.com

RAHASTONHOITAJA
Sirpa Rahkonen

NETTISIVUJEN PÄIVITYS
Pia Repo-Vihtalahti
Satu Sillberg

SENIORITOIMINNAN
YHTEYSHENKILÖ
Pirkko Vuorinen
040 512 7133

*Joulumieli syntyy pienistä jutuista,
tuoksuista, kynttilöistä, koristeista tutuista.*



*Porin Seudun Merkonomit ry toivottaa kaikille
Rauhallista Joulua ja
Hyvää Uutta Vuotta 2023!*

Lumikuningatar-jääshow, Nokia Arena, Kansikatu 3, Tampere lauantaina 31.12.2022 klo 14.00

Matkaan on lähdössä 17 henkilöä. Pikkubussi lähtee klo 10 Porin vanhalta linja-autoasemalta. Perillä Tampereella käymme ennen esitystä syömässä erikseen sovittavassa paikassa (ruokailu on omakustanteinen).

Jääshown visuaalinen ilme ja roolitus on hieman uudistunut esityksen siirron myötä. Lumikuningattaren roolin luistelee moninkertainen taitoluistelun EM- ja MM-mitalisti Laura Lepistö.

Jääshown kokonaiskesto on noin 2 tuntia sisältäen yhden väliajan. Tässä esityksessä on ruotsinkielinen kertojaääni, jota kuullaan n. 10 minuuttia kokonaiskestosta.

**HUOM. Yhdistyksemme tilinumero on muuttunut joulukuussa.
UUSI TILINUMERO on FI54 5700 8120 6997 10.**

Jos olet aiemmin tallentanut yhdistyksen tilinumeron oman pankkisi maksupohjiin, korjaathan sinne tämän uuden numeron.

JULKAISIJA

Porin Seudun Merkonomit ry
PL 70
28361 PORI
www.porinseudunmerkonomit.fi

TOIMITUS

Toimituskuntana koko hallitus
Jäsenmaksu v. 2023 on 106 €,
seniorit (yli 65 v.) 53 €.

JÄSENYKSET

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry
www.smyl.fi
Yhdistyksen tili nro FI54 5700 8120 6997 10

Terveysaiheinen luento, Luontaislääkintäkeskus, Teljäntori, Yrjönkatu 15, Pori tiistaina 17.1.2023 klo 17.00-18.30

MITEN PYSYÄ HYVÄSSÄ KUNNOSSA IÄSTÄ RIIPPUMATTA? -luennon pitää Geenitulkinta kouluttaja, homeopaatti Merja Lindström.

Elämme mielenkiintoisia aikoja, sillä geenitutkimuksen kautta on selvinnyt, että voimme vaikuttaa omaan terveyteemme positiivisesti iästä riippumatta. Yleinen käsitys on, että kun ihminen vanhenee, niin on luonnollista, että kaikenlaisia vaivoja ja sairauksia alkaa ilmetä.

Geenitutkimus on kuitenkin paljastanut, että jokainen ihminen voi itse vaikuttaa omaan hyvinvointiinsa ja siihen miten omat geenit toimivat ja torjuvat sairauksia. Voimme siis kääntää omaa "kelloa" taakse päin pitämällä geneeistämme hyvää huolta.

Luennolla käydään läpi tärkeimpien terveyteen vaikuttavien geenien ryhmiä kuten mm. metylaatio, rasva- sokeriaineenvaihdunta, tuki- ja liikuntaelimestö ja hormonitoiminta sekä esitellään Galileo Training keinulautaa.



Tilaisuus on jäsenille maksuton, avec 10 € (avec in maksu käteisellä paikan päällä).

Tarjoilua kahvittelun merkeissä!

Ilmoittautumiset ja mahdolliset ruokarajoitteet 9.1.2023 mennessä.

Parasta ennen, Ilmari Saarelaisen esitys, Porin Teatteri, Hallituskatu 14, Pori perjantaina 24.2.2023 klo 19.00

Superhauskassa yhden miehen komediassa kuulet ikäänymisestä ihan kaiken. Kaksikymppisen elämässä tapahtuu paljon, eikö vain. Menet naimisiin, saat lapsia, teet uraa, saat potkut, eroat, menet uudestaan naimisiin, harkitset eteisen maalaamista mintunvihreäksi... Maali loppuu, elämä jatkuu. Täytät 40 vuotta, 60 vuotta. Kunnes heräät 80-vuotiaana, keität kahvit ja otat sokerittoman, lastulevyltä maistuvan pullan. Pureskelet sitä - ja äkkiä onkin jo ilta.

Maku muuttuu myös. Jos ajattelit nelikymppisenä katsoa uudestaan sen elokuvan, jota rakastit parikymppisenä, niin älä! Se ei ole yhtä hyvä enää. Ja muoti, mitä se on? Jos pidät aina samoja vaatteita niin mitä sitten: Olet muodissa aina silloin tällöin. Farkkuja ei muutenkaan ole tehty miehille, joilla on... elintaso. Luvassa paljon, paljon muitakin osuvia faktoja eletystä elämästä!

Osallistumismaksu: jäsen 20 €, avec 30 €. Ilmoittautumiset viimeistään 21.1.2023.

Maksut yhdistyksen tilille 15.2.2023 mennessä, maksuviite 1122.



**Lämpöjoogatunti, Joogastudio Hetki,
Äestäjänkatu 6, Pori
(käynti sisäpihan puolelta)**

tiistaina 7.3.2023 klo 16.30-17.30

Olethan paikalla jo hyvissä ajoin eli klo 16.15, sillä ulko-ovi lukitaan klo 16.30!!!

Nyt päästään kokeilemaan 30 asteista lämpöjoogatuntia. Lempeillä tunneilla, kuten yinjoogassa, lämmön avulla keho rentoutuu ja avautuu helpommin. Virtaavilla flowjoogan tunneilla lämpö tuo oman elementtinsä haastaen ja sulattaen kehoa. Lämpötunteja ennen ja niiden jälkeen on suositeltavaa juoda riittävästi.

Joogastudio Hetkessä on kaikki tarvittavat joogavälineet. Voit tuki tuoda tunnille myös oman joogamattosi ja muut välineet. Voit myös halutessasi ottaa tunnille mukaan oman pienen pyyhkeen estämään käsien liukumista matolla. Pukeudu mukaviin, joustaviin vaatteisiin. Joogaamme paljain jaloin, joten et tarvitse sisäpelikenkiä. Varaa halutessasi mukaan villasukat loppurentoutusta varten.

Tilaisuus on ensisijaisesti jäsenille, heille maksuton, mahtuu 18 osallistujaa. Jos tilaa jää, myös avecin voi ottaa mukaan, häneltä maksu 10 € käteisellä paikan päällä. Joogan jälkeen iltapalatarjoilua! Ilmoittautumiset ja mahdolliset ruokarajoitteet 28.2.2023 mennessä.

**Yö-yhtyeestä kertova musikaali Joutsenlaulu, Promenadisali, Pori
lauantaina 18.3.2023 klo 19**

”Musikaali on kunnianosoitus Jussi Hakulisen ja Olli Lindholmin mittavalle elämäntyölle, joka on tehnyt lähtemättömän vaikutuksen suomalaisten sydämiin”, kertoo käsikirjoittaja Katariina Leino.

Lindholm ja Hakulinen perustivat Yö-yhtyeen Porissa vuonna 1981. Pian perustamisen jälkeen yhtye voitti rockin SM-kisojen Porin karsinnat ja sijoittui kokonaiskilpailussa kolmanneksi. Yö kohosi Suomen suosituimpien yhtyeiden joukkoon vuonna 1983 Jussi Hakulisen säveltämällä kappaleilla Likaiset legendat ja Särkynyt enkeli. Hakulisen kynästä olivat lähtöisin monet muutkin Yön klassikot kuten Joutsenlaulu, Rakkaus on lumivalkoinen, Kiitos ja kunnia ja Hän tanssii kanssa enkeleiden.



Musikaalin tuottaa Suomen Musiikkiteatteri. Olli Lindholmia esittää muusikko Matti Mikkonen alias Matthau Mikojan, joka on Popedan alkuperäiskitaristin Arwo Mikkosen poika. Hän on luonut uraa muun muassa Bloodpit-yhtyeen keulakuvana sekä omalla bändillään. Teatterikokemusta hänellä on mm. Juice Leskisen roolista Viidestoista yö - musikaalissa. Jussi Hakulista esittää Erik Kraemer, joka on nähty musiikkiteatterilavoilla mm. Rauli Badding Somerjokena sekä Mikko Alatalona. Muissa rooleissa nähdään mm. Elisa Lairikko, Simo Pirttima, Jussi Ojanen, Simo Stenman ja Petri Lairikko.

Osallistumismaksu: jäsen 20 €, avec 30 €.

Ilmoittautumiset ja maksut yhdistyksen tilille viimeistään 15.2.2023. Maksuviite 1135.

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry www.smyl.fi

PL 110, 00181 HELSINKI, puh. 0400 996 346

Suomen Merkonomiyhdistysten Liitto - SMYL ry on valtakunnallinen keskusjärjestö. Liiton jäsenedut sekä uusien jäsenten liittymislomake nettisivuilla. Huomioithan, että liittoon ja valitsemaasi työttömyyskassaan pitää liittyä erikseen.